

Asilo Nido Il Cocciolato  
Via Goffredo Casalis 6/e  
TORINO

# MENU' 6-9-12 MESI



1° SETTIMANA		SPUNTINO DELLA MATTINA: frutta di stagione omogenizzata o fresca (mela, pera, banana)	
Lunedì	Martedì	6-9	9-12
		Farina di riso/pastina* con crema di verdure di stagione [e] coniglio (frullato o omogenizzato)	Farina di mais e tapioca in brodo vegetale con verdure e pollo (frull. o omogeneizz.)  Purea di carote e lenticchie Ricotta
2° SETTIMANA		SPUNTINO DELLA MATTINA: frutta di stagione omogenizzata o fresca (mela, pera, banana)	
Lunedì	Martedì	6-9	9-12
		Farina di mais e tapioca/pastina* in brodo vegetale con verdure [e] tacchino (frull. o omogeneizz.)	Farina di riso in crema di verdure con ricotta  Passato di verdura e ceci Ricotta
3° SETTIMANA		SPUNTINO DELLA MATTINA: frutta di stagione omogenizzata o fresca (mela, pera, banana)	
Lunedì	Martedì	6-9	9-12
		Farina di mais e tapioca/pastina* in brodo vegetale con verdure [e] pollo (frull. o omogeneizz.)	Farina di riso in crema di verdure con ricotta  Passato di verdura e ceci Ricotta
4° SETTIMANA		SPUNTINO DELLA MATTINA: frutta di stagione omogenizzata o fresca (mela, pera, banana)	
Lunedì	Martedì	6-9	9-12
		Farina di riso/pastina* con crema di verdure di stagione [e] coniglio (frull. o omogeneizz.)	Farina di mais e tapioca in brodo vegetale con verdure e tacchino (frull. o omogeneizz.)  Purea di carote e lenticchie Ricotta
MERENDA POMERIDIANA		Yogurt	
Yogurt		Purè di frutta	Yogurt
		Frutta cotta	Frutta frullata
			Frutta frullata

Tutti i pasti previsti nella settimana sono conditi con olio EVO a crudo e parmigiano reggiano grattugiato.

Per la fascia di età compresa tra i 3 ed i 6 mesi si favorirà una alimentazione esclusivamente lattea.

\*: La fascia di età compresa tra i 9 ed i 12 mesi inserirà gradatamente nel presente menù i carboidrati (sostituendo alle farine la Pasta, i legumi e mancherà separatamente un primo e un secondo [carboidrati e proteine verranno presentati in due piatti diversi]. Non appena avrà inserito buona parte delle pietanze del menù successivo, passerà a quest'ultimo avendo cura di individuarne la consistenza più idonea (pietanze prima frullate, poi sminuzate, poi tagliuzzate, etc.).

IL DIRETTORE I.I.

S.C. IGIENE ALIMENTARE NUTRIZIONE  
DE NARO PAPA